

序号	日期	学习内容	复习周期 (复习后打钩)							
			5 分钟	30 分钟	12 小时	1 天	2 天	4 天	7 天	15 天
1	月 日		1	1	1	-	-	-	-	-
2	月 日		2	2	2	1	-	-	-	-
3	月 日		3	3	3	2	1	-	-	-
4	月 日		4	4	4	3	2	-	-	-
5	月 日		5	5	5	4	3	1	-	-
6	月 日		6	6	6	5	4	2	-	-
7	月 日		7	7	7	6	5	3	-	-
8	月 日		8	8	8	7	6	4	1	-
9	月 日		9	9	9	8	7	5	2	-
10	月 日		10	10	10	9	8	6	3	-
11	月 日		11	11	11	10	9	7	4	-
12	月 日		12	12	12	11	10	8	5	-
13	月 日		13	13	13	12	11	9	6	-
14	月 日		14	14	14	13	12	10	7	-
15	月 日		15	15	15	14	13	11	8	-
16	月 日		16	16	16	15	14	12	9	1
17	月 日		17	17	17	16	15	13	10	2
18	月 日		18	18	18	17	16	14	11	3
19	月 日		19	19	19	18	17	15	12	4
20	月 日		20	20	20	19	18	16	13	5
21	月 日		21	21	21	20	19	17	14	6
22	月 日		22	22	22	21	20	18	15	7
23	月 日		23	23	23	22	21	19	16	8
24	月 日		24	24	24	23	22	20	17	9
25	月 日		25	25	25	24	23	21	18	10
26	月 日		26	26	26	25	24	22	19	11
27	月 日		27	27	27	26	25	23	20	12
28	月 日		28	28	28	27	26	24	21	13
29	月 日		29	29	29	28	27	25	22	14
30	月 日		30	30	30	29	28	26	23	15